

# Kursplan: Kursraum Oldenburg

04.12.2023 - 10.12.2023

Logo-Fit  
Ringstr. 1  
23758 Oldenburg  
04361 2224  
info@logo-fit.de



Montag 04.12.2023	Dienstag 05.12.2023	Mittwoch 06.12.2023	Donnerstag 07.12.2023	Freitag 08.12.2023	Samstag 09.12.2023	Sonntag 10.12.2023
<p>09:00 - 09:45 Hula Hoop Diana</p> <p>10:00 - 11:00 Pilates Diana</p> <p>15:00 - 17:00 Milon Teens Patrick</p> <p>18:00 - 19:00 Indoor Cycling Dirk</p> <p>19:15 - 20:00 Bauch Beine Po Kill... Patrick</p>	<p>09:00 - 09:45 Rückenschule Jannis</p> <p>18:00 - 18:45 Rückengymnastik (Neu... Kelvin</p> <p>19:00 - 19:45 Spezial Workout Dirk</p>	<p>09:00 - 09:30 Bauch X-treme Jannis</p> <p>09:30 - 10:15 Latin Dance Aerobic... Diana</p> <p>17:00 - 17:45 Mobility / Beweglic... Kelvin</p> <p>18:00 - 19:00 Indoor Cycling Sven/Anne</p>	<p>09:00 - 09:45 Rückenschule Diana</p> <p>17:30 - 18:30 Milon Teens (Auswei... Patrick</p> <p>18:00 - 18:45 TRX® Schlingentrain... Kelvin</p> <p>19:00 - 20:00 FT Mobility Hannes</p>	<p>08:45 - 09:30 Indoor Cycling Dirk</p> <p>17:00 - 17:45 Rückenschule Jannis</p> <p>18:00 - 18:30 Bauch X-treme (Neu)... Kelvin</p>		

- Kinderbetreuung
- Kraft & Ausdauer...
- Muskelaufbau
- Purer Spaß
- Rücken | Gelenke...
- Trainingsfläche
- Wellness

Stand: 10.12.2023