

Kursplan: Kursraum Neustadt

04.12.2023 - 10.12.2023

Logo-Fit
Ringstr. 1
23758 Oldenburg
04361 2224
info@logo-fit.de



Montag 04.12.2023	Dienstag 05.12.2023	Mittwoch 06.12.2023	Donnerstag 07.12.2023	Freitag 08.12.2023	Samstag 09.12.2023	Sonntag 10.12.2023
<p>11:00 - 11:45 Rückenschule Dirk</p> <p>16:45 - 17:45 Milon Teens Patrick</p> <p>17:00 - 18:00 AOK Kurs: RanRücken... Heike</p> <p>18:00 - 19:00 Yoga Anke</p> <p>19:00 - 19:45 Step Aerobic Kiki</p>	<p>09:00 - 09:45 Bauch Beine Po Jenny</p> <p>10:00 - 10:45 Mobility Anke</p> <p>11:00 - 11:45 Indoor Cycling® Jenny</p> <p>19:00 - 19:45 Bauch Beine Po Monic (Kiki)</p> <p>20:00 - 20:45 TRX® Schlingentrain... Patrick</p>	<p>09:30 - 10:15 Swing Fit Monic (Kiki)</p> <p>10:30 - 11:30 Yoga Anke Krämer</p> <p>19:15 - 20:00 Rückenschule Dirk</p>	<p>09:00 - 09:30 Bauch Pur Jenny</p> <p>09:45 - 10:30 Hula Hoop Kiki / Jenny</p> <p>18:00 - 19:00 Indoor Cycling® Dirk</p> <p>19:15 - 20:15 Power Hour Patrick</p>	<p>09:00 - 09:45 Pilates Anke Krämer</p> <p>10:00 - 10:45 Rückenschule Monic (Kiki)</p>		

- Kinderbetreuung
- Kraft & Ausdauer...
- Muskelaufbau
- Purer Spaß
- Rücken | Gelenke...
- Trainingsfläche
- Wellness

Stand: 10.12.2023