Kursplan: Sauna Oldenburg

Trainingsfläche

Wellness

29.04.2024 - 05.05.2024

Rücken | Gelenke...



Montag 29.04.2024	Dienstag 30.04.2024	Mittwoch 01.05.2024	Donnerstag 02.05.2024	Freitag 03.05.2024	Samstag 04.05.2024	Sonntag 05.05.2024
10:00 - 11:00	10:00 - 11:00	10:00 - 11:00				10:00 - 11:00
Sauna Online Buchun	Sauna Online Buchun	Sauna Online Buchun				Sauna Online Buchun
11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00				11:00 - 12:00
Sauna	Sauna	Sauna				Sauna
12:00 - 13:00	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00				12:00 - 13:00
Sauna	Sauna	Sauna				Sauna
13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00				13:00 - 14:00
Sauna	Sauna	Sauna				Sauna
14:00 - 15:00 Sauna	14:00 - 15:00 Sauna	14:00 - 15:00 Sauna				14:00 - 15:00 Sauna
Sauna	Sauna	Sauna				Sauna
15:00 - 16:00 Sauna	15:00 - 16:00 Sauna	15:00 - 16:00 Sauna				
Gauria	Sauria	Jauria				
16:00 - 17:00 Saura	16:00 - 17:00	16:00 - 17:00				
Sauna	Sauna	Sauna				
17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	17:00 - 18:00				
Sauna	Sauna	Sauna				
18:00 - 19:00	18:00 - 19:00	18:00 - 19:00				
Sauna	Sauna	Sauna				
19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	19:00 - 20:00				
Sauna	Sauna	Sauna				
20:00 - 21:00	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00				
Sauna	Sauna	Sauna				
Kinderbetreuung	Kraft & Ausdauer	Muskelaufbau				Stand: